

Einladung zum  
**FAMILIEN-WOCHENENDE**

Seminare & Austausch

31. März bis 02. April 2023 · Theodor-Schwartz-Haus in Brodten



DEM ALLTAG ENTFLIEHEN

---

„Kraft schöpfen und Ressourcen stärken“ Darum soll es an diesem Wochenende gehen! Tanken Sie Glück und lassen Sie sich frischen Wind um die Nase wehen. Austausch, Informationen und Entspannung sollen an diesem Wochenende eine wichtige Rolle spielen. Sie entscheiden selbst, an welchen Angeboten Sie teilnehmen! Wir halten entsprechende Angebote vor und stellen die Betreuung Ihrer Kinder sicher.



## PROGRAMM FAMILIEN-WOCHENENDE

31. März bis 02. April 2023 · Theodor-Schwartz-Haus in Brodten

---

### Für die Eltern

Ein zentrales Thema an diesem Wochenende wird „Resilienz“ sein. Wie schaffe ich es, mir etwas Gutes zu tun und meine Kraft zu stärken? Eltern aus dem Tandemprojekt der Lebenshilfe werden zu diesem Thema einen Workshop anbieten und „Glück verteilen“. Am Samstagvormittag wird es eine Einführung in die „Persönliche Zukunftsplanung“ geben - dabei geht es nicht nur um Ihre Kinder!

Daneben bleibt wieder Raum für Austausch in großer und kleiner Runde oder einen schönen Strandspaziergang.

Wir freuen uns auf Sie!

---

### Für die Kinder und erwachsene Menschen mit Behinderung

Erfahrene Kräfte sorgen für ein buntes Programm für kleine und große Menschen mit Behinderung. Auch erwachsene Menschen mit Behinderung sind selbstverständlich herzlich willkommen und werden begleitet. Die Kreativität kennt keine Grenzen: es darf gespielt, gebastelt und gemalt werden und zum Austoben oder Spaziergehen ist der Strand in Reichweite.

Bei einem ganz persönlichen Assistenzbedarf Ihres Kindes sprechen Sie bitte mit Frau Tofaute.

## Gemeinsam

An diesem Wochenende steht neben dem fachlichen Austausch auch der persönliche Kontakt zu anderen Eltern und Familien im Fokus. Sie haben neben einem umfangreichen Angebot an Beratungen und Informationen auch viel Zeit, sich beispielsweise während den Mahlzeiten oder am Abend in der Gemeinschaft auszutauschen. Durch einen gemütlichen Kennenlernabend am Freitag wird aus allen Teilnehmer\*innen schnell ein WIR. Ihre Kinder haben währenddessen ein individuelles Programm, können aber natürlich jederzeit auch gemeinsame Zeit mit Ihnen als Familie verbringen. Ganz so, wie es für Sie als Familie passt und Erholung bietet.



---

## Für die Moderation und fachliche Begleitung

- Alexandra Arnold,  
Geschäftsführerin der Lebenshilfe Schleswig-Holstein
- Ulrike Tofaute,  
Familienberaterin und Systemische Beraterin  
bei der Lebenshilfe Schleswig-Holstein
- Mitarbeitende des Familienunterstützenden Dienstes der Marli gGmbH
- Für weiteren fachlichen Input:  
Manuela Krohn, Klangschalenthérapeutin  
Wiebke Kühl, Referentin für Persönliche Zukunftsplanung

---

## Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen

- Ulrike Tofaute,  
Ansprechpartnerin für die Planung und Durchführung des  
Familien-Wochenendes

Sie ist Ihre Ansprechpartnerin für die Anmeldung und allgemeinen Fragen zur Veranstaltung.

**E-Mail: [tofaute@lebenshilfe-sh.de](mailto:tofaute@lebenshilfe-sh.de) | Telefon: 0431 - 66 11 8 21**

## Der Ort

Ferienzentrum „Theodor-Schwartz-Haus“  
Wedenberg 2-4 · 23570 Travemünde-Brodten



## Die Zimmer

- Doppelzimmer (10 Zimmer sind vorhanden)
- 4 Familienappartements (mit 2 Bädern für bis zu 5 Personen)
- Einzelzimmer (für Begleitpersonen zu buchen)

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung die gewünschte Zimmerwahl sowie die Zahl der jeweils unterzubringenden Personen an.**

**Pflegebetten können bei Bedarf kostenfrei organisiert werden.**

**Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an.**

## Die Kosten

Das Familien-Wochenende wird gefördert durch die Aktion Mensch. Dadurch können wir Ihnen auch in diesem Jahr diese kostengünstigen Konditionen anbieten .

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

Sie bezahlen für die Zeit von **Freitagnachmittag bis Sonntagmittag, inkl. Übernachtung und Verpflegung**, unabhängig vom gewählten Zimmer:

Teilnahmegebühren bei Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe 80,- €  
(für ein Kind mit Behinderung und eine Begleitperson)

Teilnahmegebühren Nicht-Mitglieder 120,- €  
(für ein Kind mit Behinderung und eine Begleitperson)

Jede weitere Begleitperson oder Geschwister (für 3 Tage) 30,- €

Handtücher, Bettbezüge und Bettlaken sind von den Teilnehmenden selbst mitzubringen. Sprechen Sie uns gern an, wenn Sie diesen Service vom Theodor-Schwartz-Haus auf eigene Kosten dazu buchen möchten.

Die Mitnahme von Hunden ist auf Anfrage möglich.

**Die Anmelde-Informationen erhalten Sie als extra Formular.**

**Bitte Nutzen Sie für die Anmeldung unbedingt das entsprechende Formular.**

**Bitte haben Sie Verständnis,**

dass dieses Wochenende ggf. nach den dann geltenden Richtlinien bezüglich der Corona-Pandemie ausgerichtet werden muss.