

AUSTAUSCH

MUSIK

SPIELE

ESSEN

VORTRÄGE

AUSFLÜGE

**Selbst ist der Mensch!**

REDEN

LACHEN

TRÖSTEN

MITEINANDER

FREUNDSCHAFT

FREIZEIT



**Informieren und anmelden:**

**Fabian Liebrandt**

Nicht-Fisch-Nicht-Fleisch

Gemeindehaus der Vicelinkirche  
Harmstraße 124 / Ecke Zastrowstraße  
24114 Kiel

Tel.: 01575. 10 67 742

E-Mail: info@nichtfischnichtfleisch.org

**Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.**

**Ulrike Tofaute**

Familienberatung

Kehdenstraße 2-10 · 24103 Kiel

Tel.: 0431. 66 118 - 21

Fax: 0431. 66 118 - 40

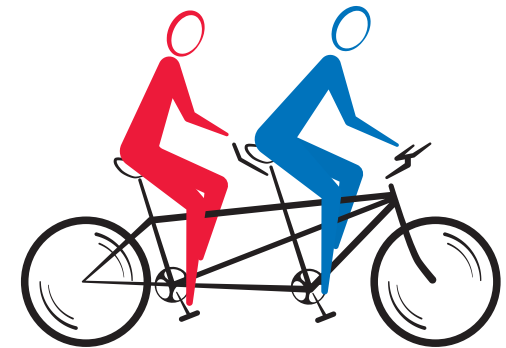
E-Mail: tofaute@lebenshilfe-sh.de



[www.nichtfischnichtfleisch.org](http://www.nichtfischnichtfleisch.org)



## TandemTeam



**Experten beraten Experten**

Experten in eigener Sache und Fachkräfte  
beraten zusammen.

**Gruppen- und Themenangebote**

[www.lebenshilfe-sh.de](http://www.lebenshilfe-sh.de)

## Experten beraten Experten

Experten in eigener Sache und Fachkräfte beraten zusammen zu unterschiedlichen Themen:

- **Liebe, Partnerschaft, Sexualität**
- **Unterstützung bei Behördengängen, Ämtern, Anträgen**
- **Lebensplanung, z.B. Arbeiten und Wohnen**
- **Einsamkeit, Sterben, Tod**
- **Freizeit und Freundschaft**
- **Probleme in der Familie, mit Freunden**



## Nicht-Fisch-Nicht-Fleisch

**Wir sind ein offener Treff**  
für Menschen mit und ohne Behinderung.

### Für Menschen,

die ‚raus wollen‘ aus ihrer Einsamkeit,  
die etwas mit anderen erleben möchten.  
die sich trotz körperlicher Einschränkungen  
nicht einschränken lassen wollen,  
die Freude, Freundschaft und Freizeit  
miteinander teilen möchten.

Wir treffen uns **einmal wöchentlich am Donnerstag** an unterschiedlichen Orten in Kiel (Termine und Orte siehe: [www.nichtfischnichtfleisch.org](http://www.nichtfischnichtfleisch.org)) **von 18.00 bis 21.00 Uhr.**

Wir tauschen uns aus, hören Musik, spielen und essen gemeinsam, hören Vorträge zu speziellen Themen, gehen in die Disco, machen Ausflüge und vieles mehr.



## FrühstücksBrunch

Wir bieten ein offenes Frühstück / Brunch für Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir frühstücken, reden und lachen miteinander und treffen uns **einmal im Monat sonntags, 10.00 bis 13.00 Uhr, im Cafe Paletti, Muhliusstraße 38, 24104 Kiel.**



Wir sind gerne für Sie da  
und unterstützen Sie.

Die Kontaktdaten finden Sie  
auf der Rückseite des Flyers.