



# Angebote 2023

offen und inklusiv

## UNSER LEITBILD

Wir heißen jeden Menschen willkommen und wertschätzen seine Individualität.

Unsere Grundhaltung ist geprägt vom Respekt vor der Vielfalt der Menschen.

Wir sehen Menschen als Akteure und Gestalter ihres eigenen Lebens.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Menschen.

Achtsamkeit lässt uns verantwortungsvoll handeln.

~ ~ ~

FOLGE UNS AUF INSTAGRAM



lebenshilfe\_husum

# Lebenswege gemeinsam gestalten ~

## Herzlich willkommen bei der Lebenshilfe Husum

Liebe Mitglieder, Angehörige, Freunde und Interessierte,  
wissen Sie, wie viele Ehrenamtliche es in unserem Land gibt?

Rund 30 Millionen Menschen bekleiden ein Ehrenamt in Deutschland und engagieren sich auf diese Weise für das Gemeinwohl. Ohne diese Menschen wäre unsere Gesellschaft eine andere und die soziale Teilhabe von Menschen mit Unterstützungsbedarf wäre viel schwieriger zu gestalten.

Menschen, die ein Ehrenamt ausführen, übernehmen soziale Verantwortung. Und wer etwas einbringt, bekommt auch immer etwas zurück.

Viele unserer offenen Angebote können auch wir nur anbieten und durchführen, weil Menschen Ihnen und uns ihre Zeit schenken ~ hierfür unser herzlichstes Dankeschön.

Dank dieser tatkräftigen Unterstützung ist es uns gelungen, für Sie wieder ein abwechslungsreiches Freizeitangebot für das Jahr 2023 zu gestalten.

Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen Überblick über unsere inklusiven, offenen Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und informieren Sie über weitere Bereiche unserer Einrichtung, z. B. den Fachbereich „Wohnen und Leben im Sozialraum“ - Eingliederungshilfe für Erwachsene, oder stellen Ihnen unseren Lebenshilfe Husum e.V. vor, der sich jederzeit über neue Mitglieder freut.

Ein ganz besonderes Ereignis in diesem Jahr ist das 60-jährige Jubiläum unseres Lebenshilfe Husum e.V., das wir in diesem Sommer feierlich begehen wollen.

Nun wünschen wir Ihnen aber erst einmal viel Freude beim Stöbern in unserem Veranstaltungskalender und freuen uns, wenn wir uns persönlich kennenlernen.

Es grüßt Sie herzlich

Ihre



Susanne Hermerding  
Geschäftsführerin

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle unseren Unterstützern und Förderern, insbesondere der Aktion Mensch, ohne die unser Engagement in diesem Umfang nicht möglich ist.

# Teilnahmebedingungen

Regeln

1. ...  
2. ...  
3. ...

Hinweis: Dieser Text ist in Teilen in Leichter Sprache.

Liebe Kursteilnehmer\*innen,

ich freue mich sehr, dass Sie sich für unsere offenen Freizeitangebote interessieren.

Mein Name ist Michael Weber und ich bin Ihr Ansprechpartner, wenn Sie sich für einen Kurs oder eine Tagesveranstaltung anmelden möchten.

## Kurs

### Anmeldung

Sie können sich nur schriftlich anmelden. Im Heft finden Sie ein Anmeldeformular. Bitte füllen Sie das Formular und das SEPA-Lastschriftmandat gut leserlich aus und unterschreiben Sie es.

Senden Sie uns das Anmeldeformular zu.

Postanschrift: Treffpunkt Mensch, Soltbargen 5, 25813 Husum

E-Mail: offene-angebote@lebenshilfe-husum.de

Internet: www.lebenshilfe-husum.de (Offene Angebote / Online-Formular)



### Bezahlung

Wenn im Kurs noch ein Platz frei ist, dann bekommen Sie von uns eine Nachricht. Und Sie bekommen eine Rechnung.

Die Kosten für den Kurs ziehen wir per SEPA-Lastschriftmandat ein.

Wenn Sie das nicht möchten, dann müssen Sie die Kosten an uns überweisen.

Wichtiger Hinweis:

Haben Sie einen anerkannten Pflegegrad? Dann kann es sein, dass Ihre Pflegekasse die Kosten für den Kurs übernimmt. Bitte sprechen Sie uns an.

### Abmeldung

Vielleicht haben Sie das Anmeldeformular abgeschickt. Aber Sie haben es sich anders überlegt. Dann dürfen Sie Ihre Anmeldung zurücknehmen.

Sie können sich nur schriftlich abmelden.

Bitte schreiben Sie uns einen Brief oder eine E-Mail.

Die Abmeldung muss spätestens 3 Tage vor dem 2. Kurstermin bei uns sein.

Dann müssen Sie auch nichts bezahlen.

### Kündigung

Sie können Ihre Teilnahme an einem Kurs kündigen. Das müssen Sie schriftlich machen.

Bitte schreiben Sie uns einen Brief oder eine E-Mail.

Die Kündigung muss mit einer Frist von 2 Wochen zum Ende eines Monats bei uns sein.



## Tagesveranstaltung (TV)

### Anmeldung

Wenn Sie sich für eine Tagesveranstaltung anmelden möchten, dann brauchen Sie das Anmeldeformular **nicht** auszufüllen.

So können Sie sich zu einer Tagesveranstaltung anmelden:

Telefon: 04841 98398-40

E-Mail: offene-angebote@lebenshilfe-husum.de

## Bezahlung



Bei einigen Tagesveranstaltungen müssen Sie sich selber eine Eintrittskarte kaufen. Bei der Anmeldung bekommen Sie hierzu weitere Informationen von uns.

Bei den anderen Tagesveranstaltungen müssen Sie die Kosten an uns überweisen. Sie bekommen dann eine Rechnung.

## Abmeldung

Bei Tagesveranstaltungen ist eine Abmeldung nur in begründeten Einzelfällen mit einer Frist von einer Woche vor der Veranstaltung möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

## Assistenz

Wenn Sie eine Assistenz benötigen und diese zu einem Kurs oder einer Tagesveranstaltung mitbringen möchten, dann sprechen Sie uns gerne an.



## Haftung

Vielleicht geht Ihnen etwas im Kurs oder bei einer Tagesveranstaltung kaputt oder Sie verlieren etwas. Dann übernehmen wir die Verantwortung dafür nicht. Wir können den Schaden dann nicht ersetzen.

## Datenschutz

Informationen über Sie geben wir nicht weiter, denn diese Informationen sind privat. Das nennt man Datenschutz. Ihre Daten werden nur zu Verwaltungs-Zwecken genutzt und gespeichert.

## Änderungen und Absagen durch uns

Wir können einen Kurs oder eine Tagesveranstaltung verschieben oder absagen.

Zum Beispiel,

- wenn es nicht genug Teilnehmer\*innen gibt
- wenn die Leitung krank wird
- wenn es ein Unwetter gibt

## Kontakt

Michael Weber

Koordinator Offene Angebote ~ Treffpunkt Mensch

Schobüller Straße 42, Postanschrift: Soltbargen 5, 25813 Husum

Telefon: 04841 98398-40

E-Mail: offene-angebote@lebenshilfe-husum.de

Ich freue mich, Sie bald persönlich bei uns begrüßen zu können.

# Tagesveranstaltungen



## Sport ~ Unterhaltung

Hier finden Sie die Termine und weitere Informationen zu unseren Tagesveranstaltungen. Jeder kann an diesen Angeboten teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: [www.lebenshilfe-husum.de](http://www.lebenshilfe-husum.de)

Mitglieder unseres Lebenshilfe Husum e.V. können zu kleineren Preisen an den Tagesveranstaltungen teilnehmen. Diese Preise stehen in den grünen Spalten. Bei keiner Angabe in den grünen Spalten, zahlen alle den gleichen Preis.

Datum TV-Nr.	Beschreibung	Ort	Kosten	Vereins- mitglied	Vereins- mitglied mit Be- hinderung
07. Februar TV 8014	<b>Handballspiel</b> (Europapokal): SG Flensburg Handewitt - Reykjavik	Flens-Arena Flensburg	15,00		
25. Februar TV 8016	<b>Fußballspiel</b> (Zweitliga): Holstein Kiel - SC Paderborn	Holstein Stadion	25,00	19,00	15,00
11. März TV 8017	Konzert: <b>Roland Kaiser</b> Eintritt inklusive Busfahrt	Wunderino Arena Kiel	45,00	39,00	35,00
18. März TV 8018	Konzert: <b>Morinos</b> Livemusik mit Saxofon	noch offen	5,00		
13. Mai TV 8027	<b>Disco</b> Eine Veranstaltung im Rahmen der sozialraumorientierten Einglieder- ungshilfe für Erwachsene. Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Treffpunkt Mensch	3,00	2,00	1,00
16. Mai TV 8013	Konzert: <b>Herbert Grönemeyer</b> Eintritt inklusive Busfahrt	Wunderino Arena Kiel	45,00	39,00	35,00
17. Juni TV 8022	Besuch im Familienpark <b>Tolk-Schau</b> Eintritt inklusive Busfahrt <b>Kinder bis zu einer Größe von 90 cm haben freien Eintritt.</b>	Tolk	18,00	15,00	10,00
08. Juli TV 8010	Fahrt zum Kalkberg <b>„Winnetou-Blutsbrüder“</b>	Bad Segeberg	35,00	30,00	25,00
25. November TV 8023	Weihnachtsbäckerei Kinder bis zum 12. Lebensjahr können hier mit ihren Eltern oder Großeltern Knusperhäuschen backen.	Treffpunkt Mensch	kostenlos		

# Tagesveranstaltungen



## Kultur ~ Ferienfreizeit ~ In Planung

Datum TV-Nr.	Beschreibung	Ort	Kosten	Vereins- mitglied	Vereins- mitglied mit Be- hinderung
10. Februar TV 8015	Lesung: <b>Thorsten Havener</b> Bestsellerautor und Gedanken- leser, lassen Sie sich faszinieren	THEO Husum	15,00		
08. März TV 8024	Vortrag: <b>Demenz</b> Dr. Ludolf Matthiesen Uhrzeit: 18.30 Uhr	Treffpunkt Mensch	kostenlos		
31. März TV 8019	<b>Brainrunning</b> Als Gedächtnisgroßmeister gibt Jürgen Petersen wertvolle Tipps, damit wir im Kopf fit bleiben. Uhrzeit: 19.00 Uhr	Treffpunkt Mensch	9,00	7,00	5,00
20. April TV 8020	Lesung: <b>Matthias Stührwoldt</b> Humorvolle Geschichten über das Leben auf dem Land. Mit anschließendem Abendessen.	Magisterhof Schobüll	15,00 (ohne Essen)		
08. Juni TV 8026	Lesung: <b>Dörte Hansen</b> <b>Buchtitel „Zur See“</b>	Schloss vor Husum	10,00	8,00	5,00
09. Juni TV 8021	Konzert: <b>Dragseth Duo</b>	Schloss vor Husum	10,00	8,00	5,00
15. November TV 8025	Vortrag: <b>Schmerz</b> Dr. Ludolf Matthiesen Uhrzeit: 18.30 Uhr	Treffpunkt Mensch	kostenlos		
08. bis 11. August TV 8600	<b>Ferienfreizeit</b> Erholung, Spiel und Spaß für Jugendliche bis zum 20. Lebensjahr, Teilnahmepreis inklusive Unter- bringung, Verpflegung und Eintritte.	Travemünde	750,00	720,00	700,00

### In Planung

- Fahrt zum FC St. Pauli am ersten April-Wochenende
- Fahrt zum HSV
- Besuch auf dem Alpaka-Höfle Nordstrand
- Frühjahrs-Flohmarkt am THEO
- Bauernhof-Weideaustrieb auf dem Bauernhof Kronenburg
- Adventskranz-Basteln

# Töpfern



## Kurs 8103

Sie töpfeln gerne oder möchten es einmal ausprobieren?  
Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

Wir töpfeln und glasieren Schalen, Figuren oder schöne Dinge nach eigenen Vorstellungen ~ Kreativität ist hier gefragt.

In den Kurskosten ist das Material und das Brennen der Werkstücke enthalten.

Sigrid Stegemann ist freischaffende Bildhauerin.



ab 15 Jahre oder in Begleitung eines Erwachsenen



Dienstag



19.00 Uhr bis 21.30 Uhr



monatlich

60,00 Euro

55,00 Euro | Vereinsmitglieder

50,00 Euro | Vereinsmitglieder

mit Behinderung



Treffpunkt Mensch  
Soltbargen 5 | Husum



rollstuhlgeeignet

Kursleitung:

Sigrid Stegemann

Termine	Januar	10.   17.   24.   31.
	Februar	07.   14.   21.   28.
	März	07.   14.   21.   28.
	April	04.   11.   18.   25.
	Mai	02.   09.   16.   23.   30.
	Juni	06.   13.   20.   27.
	Juli	04.   11.
	August	29.
	September	05.   12.   19.   26.
	Oktober	10.   17.   24.
	November	07.   14.   21.   28.
	Dezember	05.   12.   19.





# Biodanza



## Kurs 8105

Biodanza ist ein freier Ausdruckstanz. Es wird allein, zu zweit oder in der Gruppe getanzt.

Dabei können alle in verschiedene Rollen schlüpfen und der Fantasie freien Lauf lassen.

Dazu wird Musik aller Stilrichtungen genutzt, die schnell und mitreißend sein kann, aber auch ruhig und entspannend.

Grietje Grünberg ist zertifizierte Biodanza-Lehrerin.



ab 18 Jahre



Donnerstag



17.15 Uhr bis 18.45 Uhr



monatlich

55,00 Euro

50,00 Euro | Vereinsmitglieder

45,00 Euro | Vereinsmitglieder  
mit Behinderung



WerkHUS

Dieselstraße 18

Husum



rollstuhlgeeignet

Kursleitung:

Grietje Grünberg

Termine	Januar	05.   12.   19.   26.
	Februar	02.   09.   16.   23.
	März	02.   09.   16.   23.   30.
	April	27.
	Mai	04.   11.   18.   25.
	Juni	01.   08.   15.   22.   29.
	Juli	06.   16.
	August	31.
	September	07.   14.   21.   28.
	Oktober	05.   12.
	November	02.   09.   16.   23.   30.
	Dezember	07.   14.   21.



# Kicker



## Kurs 8102

Wer schießt die meisten Tore?  
Jugendliche und Erwachsene, die Spaß an Fußball und Bewegung haben, sind hier herzlich willkommen.

Hier geht es nicht nur um Punkte, sondern darum, gemeinsam Zeit miteinander zu verbringen und aktiv Sport zu machen.

Sie sind sich nicht sicher, ob Fußball das richtige Hobby für Sie ist?  
Kein Problem ~ kommen Sie gerne zu einem Probetraining vorbei.



ab 15 Jahre



Montag | 14-tägig



20.00 Uhr bis 22.00 Uhr



monatlich  
15,00 Euro  
10,00 Euro | Vereinsmitglieder  
5,00 Euro | Vereinsmitglieder  
mit Behinderung



Ferdinand-Tönnies-Schule  
Flensburger Chaussee 32  
Husum



rollstuhlgeeignet

**Kursleitung:**  
Sven Christiansen

Termine	Januar	16.   30.
	Februar	13.   27.
	März	13.   27.
	April	24.
	Mai	08.   22.
	Juni	05.   19.
	Juli	03.
	August	28.
	September	11.   25.
	Oktober	09.
	November	06.   20.
	Dezember	04.   18.



# Projekt: Inklusives Freizeitangebot Ü50



## Kurs 8300

Menschen über 50 Jahre ~ mit einer Behinderung oder in besonderen Lebenslagen ~ bekommen durch dieses Freizeitangebot die Möglichkeit der Teilhabe. Die Teilnehmer\*innen kommen regelmäßig zusammen und nehmen an den verschiedensten Veranstaltungen teil.

Das Angebot wird von der Aktion Mensch gefördert und ist zeitlich begrenzt. Unser Ziel ist es, das Angebot nach Ablauf der Förderung fortzuführen, um somit noch mehr Menschen eine Teilnahme zu ermöglichen.



ab 50 Jahre



1 bis 2 mal im Monat



verschiedene Zeiten



kostenlos



verschiedene Orte



rollstuhlgeeignet

Kursleitung:  
Michael Weber

Termine		
Januar	29.	Musicalbesuch „König der Löwen“ in Hamburg
Februar	10.   18.	Lesung Thorsten Havener   Töpfern
März	11.	Konzertbesuch Roland Kaiser in Kiel
April	01.   20.	Ostergestecke basteln   Lesung Matthias Stührwoldt
Mai	07.   13.	Besuch „folkBaltica“, NCC   gemeinsames Kochen
Juni	11.	Kutschfahrt von Nordstrand nach Hallig Südfall
Juli	08.	Fahrt zu den Karl-May-Festspielen, Bad Segeberg
August	noch offen	Rundfahrt mit dem Schiff, Husumer Hafentage
September	16.	Stammtisch, 15.00 Uhr, Treffpunkt Mensch
Oktober	14.	Stammtisch, 15.00 Uhr, Treffpunkt Mensch
November	18.	Stammtisch, 15.00 Uhr, Treffpunkt Mensch
Dezember	16.	Stammtisch, 15.00 Uhr, Treffpunkt Mensch

# Kreativ-Werkstatt



## Kurs 8106

In unserer Kreativ-Werkstatt arbeiten wir mit den unterschiedlichsten Materialien und Techniken, gestalten nach Jahreszeiten oder Themenbereichen.

Wir schleifen Specksteine, gestalten Naturbilder mit Blumen oder Blättern sowie Kunstwerke aus Papier, Kleister und Farben, wir schnitzen mit Holz oder fertigen Drucke in unserer Druck-Werkstatt an, z. B. Radierungen.

Sigrid Stegemann ist freischaffende Bildhauerin.



ab 16 Jahre



Freitag | 14-tägig



16.00 Uhr bis 17.30 Uhr



Kosten pro Termin

5,00 Euro

4,00 Euro | Vereinsmitglieder

3,00 Euro | Vereinsmitglieder  
mit Behinderung



Treffpunkt Mensch

Kunst-Treff

Soltbargen 5 | Husum



rollstuhlgeeignet

Kursleitung:

Sigrid Stegemann

Termine	Januar
	Februar 17.
	März 03.   17.   31.
	April 28.
	Mai 12.   26.
	Juni 09.   23.
	Juli 07.
	August
	September 01.   15.   29.
	Oktober 13.
	November 10.   24.
	Dezember 08.   22.





# Kursanmeldung

Bitte für jede Person ein eigenes Anmeldeformular in Druckschrift ausfüllen. Vielen Dank!

Ich melde mich für folgenden Kurs/folgende Kurse verbindlich an:

Kurs-Nummer

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ | Ort \_\_\_\_\_

Geb.-Datum \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Pflegegrad \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied im Lebenshilfe Husum e.V.

ja  nein

ich habe eine Behinderung

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an und bestätige meine verbindliche Teilnahme.

Datum

Unterschrift

## SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger:

Gläubiger- Identifikations-Nr.:

Mandatsreferenz:

Lebenshilfe Husum gGmbH

DE47ZZZ00000051309

wird separat mitgeteilt

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Ich ermächtige die Lebenshilfe Husum gGmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Datum

Unterschrift





## Gute Gründe, uns zu unterstützen

Sie finden es wichtig, dass Menschen mit Unterstützungsbedarf an gesellschaftlichen Entwicklungen teilhaben.

Sie möchten, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Unterstützungsbedarf optimal gefördert und begleitet werden.

Sie möchten sich sozial engagieren und etwas tun gegen die Benachteiligung und Ausgrenzung von Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Sie wissen, dass wir die Interessen von Menschen mit Unterstützungsbedarf langfristig nur gemeinsam durchsetzen können - in einer starken Gemeinschaft.

Dann sei dabei ~ als Freund, als Mitglied!

### Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum Lebenshilfe Husum e.V.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail \_\_\_\_\_

Der Jahresbeitrag beträgt 40,00 Euro bzw. 10,00 Euro für Menschen mit Behinderung.

Ich zahle  10,00 Euro  40,00 Euro  \_\_\_\_\_ Euro

Ich möchte die Lebenshilfe-Zeitung erhalten  ja  nein

### SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Lebenshilfe Husum e.V.  
Gläubiger- Identifikations-Nr.: DE98ZZZ00000729003  
Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Ich ermächtige den Lebenshilfe Husum e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

#### Wichtiger Hinweis:

Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft im Lebenshilfe Husum e.V. möchten wir Ihnen Informationen und Angebote des Lebenshilfe Husum e.V., der Lebenshilfe Husum gGmbH, des Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V. sowie der Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. per E-Mail zu senden. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der Zusendung der Informationen an Ihre E-Mail-Adresse einverstanden. Die Einverständniserklärung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Wir weisen darauf hin, dass zum Zweck der Mitglieder-verwaltung und -betreuung, die in der Beitrittserklärung angegebenen Daten der Mitglieder in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden (Art. 6, Abs. 1, lit. b). Ausführliche Hinweise nach Art. 13 DSGVO zur Datenverarbeitung finden Sie auf unserer Homepage: [www.lebenshilfe-husum.de](http://www.lebenshilfe-husum.de). Im Rahmen der Zeitungszustellung werden folgende Daten an die Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. übermittelt: Name, Anschrift.



## Kompetente Hilfe, Unterstützung und Beratung

Wir setzen uns Tag für Tag für viele Menschen in unserer schönen Stadt und Region ein.

Unsere Angebote orientieren sich am Leitbild der Inklusion.

Mit uns haben Sie einen starken und zuverlässigen Partner an Ihrer Seite. Seit 1963 begleiten wir Menschen mit Unterstützungsbedarf und deren Angehörige.

Zusammen mit Ihnen setzen wir uns dafür ein, dass Menschen mit Unterstützungsbedarf so selbstbestimmt wie möglich in unserer Gesellschaft leben können.



Damit alle  
dazugehören!

Von Anfang an  
und ein Leben lang

Für Sie engagieren wir uns in der Gesellschaft und Politik. Mit gezielter Öffentlichkeitsarbeit sorgen wir dafür, dass der Inklusionsgedanke im Miteinander wächst.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir unsere Gemeinschaft stärken und Eltern, Angehörige, Menschen mit Fachwissen sowie engagierte Mitbürger\*innen für unsere Arbeit gewinnen - so können auch Sie aktiv die Arbeit der Lebenshilfe Husum mitgestalten.

## Unsere Dienste:

- Frühförderstellen ~ Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche
- Wohnen und Leben im Sozialraum ~ Eingliederungshilfe für Erwachsene
- Inklusive Kindertagesstätte
- Familienunterstützender Dienst
- Offene Angebote  
**Mitglieder unseres Vereins erhalten eine Kostenermäßigung.**

Wir entwickeln unsere Dienste stetig weiter und bauen Ihnen Brücken zu weiteren Unterstützungsangeboten.

Bitte sprechen Sie uns an ~ wir freuen uns auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen.



# Wohnen und Leben im Sozialraum

## Eingliederungshilfe für Erwachsene

Die Lebenshilfe Husum hat im Jahr 2022 einen neuen Fachbereich gegründet:

### Wohnen und Leben im Sozialraum

Die Mitarbeiter\*innen des neuen Fachbereichs unterstützen volljährige Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung in ihrer eigenen Häuslichkeit.

Diese Unterstützung wird

**Assistenz in der eigenen Häuslichkeit** genannt.

Es geht darum, eine selbstbestimmte und eigenständige Bewältigung des Alltags und eine gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen.

## Save the date

**Jubiläum der sozialraumorientierten Eingliederungshilfe für Erwachsene**

Der Kreis Nordfriesland feiert mit allen Leistungsberechtigten und Leistungserbringern in diesem Jahr das **10-jährige Bestehen** der sozialraumorientierten Eingliederungshilfe für Erwachsene mit einem vielfältigen Jahresprogramm und einer Festwoche vom 03. bis 08. Juli 2023.

Die Lebenshilfe Husum organisiert in diesem Rahmen am Samstag, den

**13. Mai 2023**

von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Treffpunkt Mensch eine **Disco** und lädt herzlich dazu ein!

Um Anmeldung wird gebeten, Kontakt siehe rechts.

Die Assistenz kann in verschiedenen Bereichen Unterstützung anbieten:



Lebens- und Haushaltsführung



Freizeitgestaltung



Persönliche Lebensplanung



Politisches, kulturelles und gemeinschaftliches Leben



Gestaltung sozialer Beziehungen



Gesundheit



Zusammenarbeit mit gesetzlichen Vertretern

## Kontakt

Wohnen und Leben im Sozialraum  
Westerkampweg 21  
Postanschrift: Soltbargen 5  
25813 Husum

04841 981250-2  
agata.struck@lebenshilfe-husum.de





# Familienunterstützender Dienst

## Beraten ~ Begleiten ~ Begegnen

Der Familienunterstützende Dienst ist ein ambulantes Angebot zur Unterstützung im Alltag für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Unterstützungsbedarf.

Wir richten uns nach den Bedürfnissen innerhalb der Familie und möchten bestehende Belastungssituationen durch alltagsorientierte Hilfen auffangen und mildern.

Als Angehöriger gewinnen Sie mehr Zeit für sich ~ für notwendige Erholungsphasen, Erledigungen sowie persönliche Interessen.

Für die zu Betreuenden steht für uns die selbstbestimmte Freizeitgestaltung mit einer qualifizierten Betreuung im Vordergrund.

Wir verstehen uns als verlässlicher Partner für die ganze Familie und möchten mit unserem Angebot die Lebensqualität aller Familienmitglieder erhöhen.

## Unser Ziel

Die Teilhabe aller Menschen am gesellschaftlichen Leben.

Die Finanzierung des Betreuungsangebots wird von den Pflegekassen unterstützt.

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich.

Die Beratung ist kostenlos.

## Unser Angebot



Beratung



Betreuung in der Häuslichkeit (stundenweise, einmalig oder regelmäßig)



Arzt-, Therapie- und Behördenbegleitung



Begleitung zu Freizeit- und Gruppenangeboten, z. B. Schwimmen, Kino



Aktivierende Alltagsbegleitung zur Förderung sozialer Kontakte



Vermittlung weiterer Hilfen

## Kontakt

Julia Noll  
Koordinatorin Sozialraum Husum U18  
0151 61610566  
julia.noll@lebenshilfe-husum.de

Linda Haberkorn  
Koordinatorin Sozialraum Mitte U18  
0151 74525424  
linda.haberkorn@lebenshilfe-husum.de

Michael Weber  
Koordinator U18  
04841 98398-40  
michael.weber@lebenshilfe-husum.de

# Das möchte die Lebenshilfe ~

## Die Lebenshilfe sichert Menschen-Rechte

Die Lebenshilfe verwirklicht Teilhabe.

Die Lebenshilfe gestaltet das Zusammenleben in einer Gesellschaft für Alle.

Die Lebenshilfe setzt sich vor allem für Menschen mit Behinderung ein.

Die Lebenshilfe hat eigene Dienste und Einrichtungen geschaffen.

Die Lebenshilfe hat bessere Gesetze erreicht.

Wir wirken in die Gesellschaft hinein.

Wir gehen mit gutem Beispiel voran.

Wir bieten Begleitung, Förderung und Unterstützung.

Wir brauchen Eltern und Angehörige.

Wir brauchen engagierte Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Wir brauchen Menschen mit Fachwissen.

Wir brauchen die Mitarbeitenden unserer Dienste und Einrichtungen.

Wir brauchen die Unterstützung der Politik.

~ ~ ~

Auszug aus „Das Grundsatzprogramm der Bundesvereinigung Lebenshilfe“  
Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.  
Marburg



# Komm ´in unser Team ~

## Familienunterstützender Dienst & Offene Angebote

### Familienunterstützender Dienst

---

Für unser familienorientiertes Angebot suchen wir laufend engagierte Helfer\*innen ab 18 Jahren. Das Tätigkeitsfeld im FuD ist individuell und umfassend.

Begleitende Helfer\*innen unterstützen, begleiten und betreuen Menschen mit Unterstützungsbedarf und entlasten deren Familienangehörige.

Wenn Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Unterstützungsbedarf haben, selbstständig arbeiten möchten, zeitlich flexibel, verlässlich und kommunikativ sind, Spaß an kreativer Freizeitgestaltung und Begleitung zu Freizeitaktivitäten haben, dann freuen wir uns sehr, Sie persönlich kennenzulernen.

Sie erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung für Ihren Einsatz.

### Offene Angebote

---

Sie sind auf der Suche nach einer ehrenamtlichen Tätigkeit und haben Freude daran, Kursangebote mitzugestalten oder an Tagesveranstaltungen begleitend teilzunehmen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Unsere offenen Angebote für Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene sind inklusiv.

Was würden Sie bekommen?

- Sie werden Teil eines tollen Teams.
- Sie haben gut planbare Einsatzzeiten.
- Die Arbeit im Hintergrund übernehmen wir, sodass Sie sich voll und ganz auf Ihre Tätigkeit konzentrieren können.
- Sie erhalten eine angemessene Aufwandsentschädigung für Ihren Einsatz.

Wenn Sie eine motivierte Persönlichkeit mit Herz sind, eine wertschätzende und offene Haltung gegenüber Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf sowie Lust und Interesse an unseren verschiedensten Kursen und Tagesveranstaltungen haben, dann freuen wir uns auf den persönlichen Kontakt mit Ihnen.

### Kontakt

Fachbereich Personal  
Janne Niemann  
bewerbung@lebenshilfe-husum.de



Telefon  
04841  
98398-20

Bitte helfen Sie uns,  
damit wir anderen Menschen helfen können.

### Spendenkonto

Lebenshilfe Husum gGmbH  
IBAN DE93 2176 2550 0004 6333 34

Ihre Hilfe kommt an. Das ist unser Versprechen.

### Offene Angebote 2023

Lebenshilfe Husum gemeinnützige GmbH  
Soltbargen 5  
25813 Husum

04841 98398-0  
verwaltung@lebenshilfe-husum.de  
www.lebenshilfe-husum.de

Fotos und Illustrationen Copyright:

©Adobe Stock ~ Seiten: 9 bis 12, 15, 18

©Lebenshilfe, David Maurer ~ Titelbild, Seite 10

©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 ~ Seiten 4 bis 12, 16 bis 17

©Grietje Grünberg ~ Seite 9

©Sigrid Stegemann ~ Seite 8