

Junge Frauen trainieren Selbstbehauptung

HUSUM Die Lebenshilfe Husum und der Pro-Familia-Mädchentreff Husum starten ein Selbstbehauptungs-Training für Mädchen und junge Frauen. Der Kurs ist für alle Teilnehmerinnen gedacht, die Lust haben, andere nette Mädchen und Frauen kennenzulernen, Gefahren zu erkennen, die eigenen Stärken und Grenzen wahrzunehmen und den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen.

Es starten zwei Kurse: Für Mädchen und junge Frauen von 16 bis 27 Jahren, ab Mittwoch, 23. Mai, 17.30 bis 19 Uhr (vier Treffen) sowie für Mädchen von zwölf bis 15 Jahren, ab Sonnabend, 9. Juni, 10.30 bis 12.30 Uhr (vier Treffen). Die Teilnahme an jedem Kurs kostet acht Euro. Am Ende ist ein Grillen geplant, verbunden mit der Übergabe einer Urkunde. Gefördert wird das Projekt durch die Aktion Mensch.

Das Training findet im Haus der Lebenshilfe, Soltbargen 5, statt und wird von den Trainern Tanja Schulz und Benjamin Zeiske geleistet. Sie werden begleitet von Teamerinnen aus beiden Husumer Mädchentreffs.

Mehr Informationen und Anmeldung beim Mädchentreff, www.husumcitygirlz.de, Telefon 04841/75252, und bei der Lebenshilfe, www.lebenshilfe-husum.de, Telefon 04841/63538.